



VINOBRANÍ ZA HUMNY

Vinobraní v Domousnicích a na zámku?

Když jsem před několika lety uviděla pozvánku na vinobraní v zámeckém parku v Domousnicích, trochu jsem se podivila. Z jakého vína chtějí dělat ochutnávky a co vlastně chtějí prodávat? A světe, div se! Oni měli již nejméně před deseti lety víno svoje a začínali se prosazovat na trh. A tak jsem se rozhodla jít se letos podívat znovu. Někteří sousedé mne sice zrazovali, že tam prý byli loni, bylo tam sice spousta lidí, ale na všechno fronty, takže se na ně nedostalo ani víno, ani jejich jedinečný červený burčák. Já byla rozhodnuta si nějakou tu frontu vystát a nejen to. Těšila jsem se i na další nabídku.



V programu uváděli, že se můžeme setkat s domácí výrobou pravé čokolády, s řemeslnou výrobou pravého kvasového chleba, zdravými dortíky, ručně vyráběnými mýdly, háčkovanými hračkami, ochutnat první burčák z domousnického vinohradu a ten si spolu s průvodcem také prohlédnout a za příznivého počasí se dokonce projet parkem koňským spřežením. To vše v ceně vstupenky, která nepřesáhla 60 korun. A ještě byla slosovatelná. Děti a studenti zdarma, znáte to. A představte si, ono to tam skutečně všechno bylo! V prvotřídní kvalitě a perfektně zorganizované. Nikde žádné větší fronty, všude dostatek personálu, čisto, tekoucí voda u WC, dostatek míst k sezení; a pokud chyběly židle, suché a teplé počasí, které ještě 1. října vládlo, umožnilo posezení i na trávniku. Celé odpoledne vyhrávala muzika, nejdříve trochu hlučnější Medusa Rock, později ji vystřídala country kapela z Mnichova Hradiště. Jedinečná domousnická vína byla nejen na prodej, ale po slosování vstupenek se některá, ta nejvzácnější, i dražila. A výtěžek si odnesla nadace Buldočí naděje.



Vůbec jsem nelitovala, naopak. Tak krásné, přátelské a milé prostředí, dobré jídlo i víno, skvělá muzika, setkání s přáteli a sousedy, to všechno jsme zvládli i s roční vnučkou. Ani na chvíli se nenučila a díky ní se objevily úsměvy na tvářích řady návštěvníků. Jakmile uslyšela muziku, hned ručičky nahoru a začala se pohupovat v kolínkách, přičemž se na nohou sotva udržela. Pohladit si chtěla i koně, neboť si je spletla se psy. No nedivte se, koně ještě nikdy neviděla. Tak jsme nasedli do kočáru a už jsme „letěli“ zámeckým parkem. Domů jsme si dovezli samozřejmě ten jedinečný červený burčák. A já se budu těšit na další zámecké vinobraní v roce 2017.

Alena Varhanová

AKTUÁLNĚ Z ÚŘADOVNY

Projednali jsme na zastupitelstvu

23.9.2016 se, opět za nevelkého zájmu občanů, konalo **zasedání zastupitelstva obce**. Kromě běžných provozních záležitostí se projednávaly body, jež budou mít v životě obce významnou roli v následujících letech.

Program rozvoje obce na roky 2017 - 2022

Především se projednávalo znění „**Programu rozvoje obce na roky 2017 – 2022**“ (dále jen PRO) – dokumentu, bez něhož se neobejde žádná žádost o dotaci, ať už z kraje nebo jiné státní instituce. K vlastnímu znění PRO se z řad občanů v anketě, kterou jsme provedli prostřednictvím Pramínku, vyjádřili pouze dva lidé. Škoda, víc hlav víc ví a má více nápadů a úhlů pohledu. Dokument ještě nebyl definitivně schválen, provádíme na něm s paní Hlaváčkovou „kosmetické úpravy“, aby vyhovoval všem předepsaným eurostandardům. Po schválení na dalším zasedání bude k dispozici na webových stránkách obce.

Prodej obecních pozemků

Zastupitelé schválili několik **záměrů na prodej obecních pozemků**; po pořízení geometrických plánů budou připraveny kupní smlouvy, které budou k projednání rovněž na dalším zasedání.

Výběr vodného

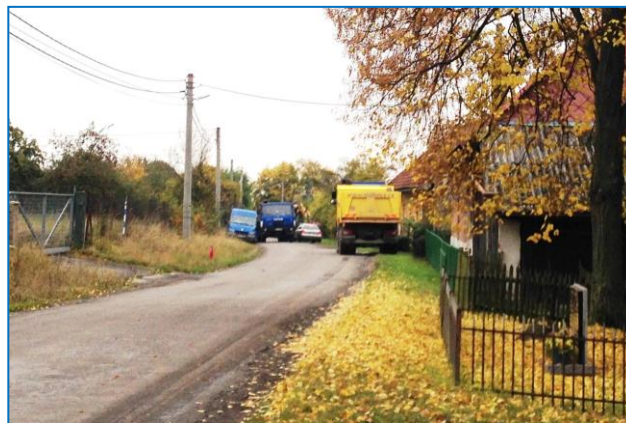
Po složitém hledání člověka ochotného k dlouhodobé spolupráci při **výběru vodného** se nám podařilo získat mladou paní, kterou všichni znáte. Je jí naše paní hospodářka **Lucka Hlaváčková**; mnohé z vás již teď při tříčtvrtletním odečtu navštívila. Pokud jste nebyli zastiženi doma, najdete ve schránce výzvu, abyste si provedli odečet sami, nahlásili nám stav a my vám zašleme výzvu k úhradě (v hotovosti nebo převodem). Poslední odečet v roce bude probíhat o víkendu 17. a 18. prosince.



Finanční dar pro děti školou povinné

Dobrou zprávu máme pro všechny rodiče dítek **základní školou povinných**. Zastupitelé se rozhodli v rámci podpory školního i dalšího mimoškolního vzdělávání dětí **poskytnout každému dítěti finanční příspěvek ve výši Kč 500,- na dítě a kalendářní rok**. Tato částka bude proplacena rodičům

po předložení účtenky či jiného dokladu prokazujícího např. uhrazení zájmového kroužku, jazykové školy, nákupu školních pomůcek, sportovního náčiní či oblečení, knih, školného v soukromé škole atd. **Vážení rodiče, kterých se toto rozhodnutí zastupitelstva týká, můžete s dokladem přijít na úřadovnu v úředních hodinách a nechat si účtenku nebo její část uhradit.** Touto formou chceme podpořit vzdělání a rozvoj všech našich dětí, ať už navštěvují základní školu státní nebo soukromou.



K zásadním informacím, které na zasedání zazněly, jsou ty, které se vážou k **opravě silniční komunikace III. třídy procházející naší obcí**. O tom píšeme podrobněji na jiném místě Pramínku.

Dotace nedotace

Jedním z bodů PRO je rovněž **oprava místní komunikace na Malé Straně**. V tuto chvíli zpracováváme podklady k žádosti o dotaci z prostředků ministerstva pro místní rozvoj, která bude, doufejme, stejně jako vloni vyhlášena během listopadu. Ať už bude vyhlášena nebo ne, dokumentaci musíme mít zpracovanou a nenastanou-li nějaké nepředvídatelné okolnosti, pak by se „malostranští“ měli dočkat nové komunikace příští rok. Výzvy na podávání žádosti, ať už se týkají oprav vozovek, zadržování vody v krajině, úprav veřejných prostranství atd. se jako neřízené střely objevují na portálech ministerstev či jimi zřizovaných institucí naprosto nahodile a termín k podání žádostí je vždy vražedný. Stejně smrtící jsou většinou i podmínky, za kterých je možné dotaci obdržet a na některé z podmínek celý projekt leckdy ztrestkotá. Např. dotace na opravu drobných vodních ploch v obci (louží, rybníčků a požárních nádrží) je poskytnuta pouze za podmínky, že tyto vodní plochy mají trvalý přirozený vodní přítok. Kde ho ale nahoře na Bačalkách vzít? Jiná dotace vyžaduje prokázat, že se nějakým opatřením zlepší život vodních živočichů (u nás snad jen komárů☺). Další je podmíněna vytvořením pracovního místa po dobu minimálně 5 let. Jak ale např. zaměstnat po celý rok v plném pracovním úvazku člověka pouze na údržbu hřiště? Krajský úřad zase vybírá uchazeče podle získaného bodového ohodnocení. Např. i pro opravu požární nádrže je důležité mít **pasport komunikací**, protože je za něj 10 kladných

puntíků. Proto právě třeba tento dokument již necháváme zpracovat odbornou firmou, abychom měli při získání dotací větší šance.



Volby 2016

Uvidíme, jak se změní dotační politika kraje po volbách, které proběhly před čtrnácti dny. Do krajského zastupitelstva a prvního kola senátních voleb přišlo ze 130 oprávněných voličů k volební urně celkem 54 našich občanů. A jak jsme volili? Nejvíce hlasů (25) obdrželo hnutí ANO, 14 patřilo ČSSD a další strany a hnutí obržely po 5 hlasech. Jak už ale dnes víme, je v podstatě jedno, kdo měl hlasů nejvíce. Povolební vyjednávání nakonec výsledky voleb částečně popřelo. Doufejme jen, že se nebudou zvolení krajští zastupitelé dlouho dohadovat a začnou konečně a opravdu pracovat ve prospěch nás řadových občanů.

Co se týká voleb do Senátu ČR, tak v našem volebním obvodu č. 37 po prvním kole s 15 hlasy zvítězil jičínský starosta p. Malý před dymokurským zemědělcem a lesníkem p. Czerninem, který od nás obdržel 14 hlasů. Ve druhém kole se potom karta obrátila. K volebním urnám přišlo pouhých 38 voličů, 1 hlas byl neplatný a z těch platných jich bylo pro Ing. Czernina 20; na jičínského starostu JUDr. Malého zbylo hlasů 17.



Výsledky voleb do krajského zastupitelstva 2016

Strana/hnutí	Počet hlasů
ANO 2011	25
ČSSD	8
KSČ	5
Starostové a Východočeši	5
ODS	4
TOP	2
Piráti	1
NE ilegální migraci	1
DSSS	1
Úsvit	1
Celkem platných hlasů	53

Ráda bych touto cestou poděkovala všem členkám volební komise, které tentokrát strávily ve volební místnosti dva víkendy, za vzornou přípravu volební místnosti i průběhu voleb. A kdo že nad regulérností voleb tentokrát dohlížel? Byly to následující dámy (podle abecedy): Lotynka Blechová, Zuzka Dvořáková, Miládka Nešněrová, Líba Rampasová, Zuzka Šátková a Maruška Šoltysová – že jim to ale na těch fotografiích sluší, že?



To proto, že se všechny usmívají. Jak by ne, dlouhou chvíli ve volební místnosti si krátily vyprávěním humorných příběhů ze života. A tak i nám všem přeju do možná trochu sychravých podzimních dní úsměv na tváři, obzvláště, až se bude opravovat naše silnice. Nezbyvá než „vydržet!“

Ing. Pavlína Kaprasová, starostka

SILNICE BÍLÁ PŘEDE MNOU

Oprava hlavní silniční komunikace – co nás všechno čeká a nemine

Po mnoha letech urgencí, dopisů, stížností, žádostí a proseb jsme se na Bačalkách konečně dočkali. Bude se zásadním způsobem opravovat hlavní silniční tah v naší obci, tzv. trojková silnice. Bylo nám už ze strany SÚS KHK (hlavní investor) sděleno mnoho termínů,

kdy se práce na opravě započnou. Když pak došlo k dalšímu a dalšímu posunu, už jsem se jen smála. **Den „D“ – tedy 17. říjen 2016** je ale snad opravdu opravdový.



MUSÍME TO OPRAVIT ☺

Opravu vozovky vysoutěžila firma **M-silnice s.r.o.** z Jičína; stavbu povede p. Stuchlík. Stavba je financována z eurodotace, zadavatel je krajský úřad, investor je Správa a údržba silnic, středisko Jičín.

Odkud a kam se vozovka opraví? Začátek je na Ličně u dopravní značky označující vjezd do obce (tzn., že bohužel před poslední chaloupkou Müllerových zůstane vše při starém☺); **konec je totožný s hranicí okresu a kraje**, tj. za Bačalkami v půli cesty směrem na Veselici.

Rozsah prací: kde to bude možné nebo spíš nutné, bude povrch vozovky **odfrézován**; na ostatních místech se **vyspraví výtluky**, v **případě nutnosti se opraví propustky** (např. před p. Podhajským). A na to všechno se **položí finišerem tzv. „balená“**, a to **v max. šíři 6 m**; **krajnice se dosypou štěrkovou drtí**. Vyfrézovaná hmota se použije na opravu některých místních a účelových komunikací (k vodojemu, část cesty na Rokytňany). Součástí opravy bude také **prohloubení příkopů a vylepšení parkovací plochy u hřbitova**. Když už se tu po padesáti letech objeví silniční technika, **dostali občané možnost objednat si úpravu vjezdů** s tím, že tyto práce si budou financovat sami. Někteří tuto možnost využili, obdrží cenovou nabídku a podle ní se rozhodnou. **Obec si nechává zpracovat cenovou nabídku na úpravu plochy před obecním úřadem a před autobusovými zastávkami.**

MUSÍME TO VYDRŽET ☺ ANEB JAK TO BUDE S DOPRAVNÍ OBSLUŽNOSTÍ

Ačkoli budou v dostatečné vzdálenosti od obce (u Domousnic a na rozcestí pod ličenským lesem) dopravní značky „Zákaz vjezdu“, **nám místním a chalupářům bude vjezd do obce tolerován**. Po dobu, kdy se bude pouze frézovat a vyspravovat (tj. pravděpodobně od 18. října do 4. listopadu) bude možné běžně obcí projet s malými omezeními – zkrátka se vyhneme; **autobusová doprava bude probíhat rovněž beze změn**. **V okamžiku, kdy ale nastoupí do obce finišer, který bude pokládat balenou v celé šíři vozovky, bude vjezd do obce významně omezen a průjezd**

v některých úsecích a časech zcela zakázaný a nemožný. První úsek s „balenou“ bude pokládán pravděpodobně o **víkendu 5. a 6. listopadu**, aby stihnul do pondělního rána vytvrdnout. Bude to **úsek od hranic královéhradeckého kraje až ke kaštanům na horní návsi (u Koberů)**. Tím se umožní občanům využít v dalších dnech Paušovku jako náhradní trasu. V dalších dnech bude **ranní doprava (tj. autobusy + auta) do práce a školy umožněna pouze do 8.00 hodin**. Od 8.00 až do ranních 4.00 následujícího dne bude po čerstvých úsecích **zakázáno jezdit nejen auty, ale rovněž koly a motocykly**. Je potřeba **zákazové značky striktně dodržovat**, neboť, škody, které napáchá v čerstvém povrchu i běžné silniční kolo, již nepůjdou ničím napravit.

V době, kdy nebude možný průjezd obcí (a to ani např. pro sanity), bude linková autobusová doprava odkloněna; autobusy z Mladé Boleslavi dojedou do Veselice, tam se otočí, pojedou zpět do Domousnic a odtud spodem přes Rokytňany do Dětenic a Libáně. Totéž na zpáteční trase. **Je tedy potřeba počítat se zdržením a dále bude potřeba operativně si zajistit dopravu vlastními silami z Libáně do naší obce**. Týká se to tedy zejména školáků a zaměstnanců, kteří do práce nejezdí vlastním vozidlem. Ve spolupráci s firmou M-silnice **budeme aktuálně obecním rozhlasem upozorňovat, které úseky se budou pokládat balenou**, aby občané, kteří budou muset autem vyjet za prací, k lékaři, na nákup, si mohli závčas zaparkovat auta v jiné části obce. **Pokládka „balené“ by měla trvat celkem 5 – 7 dní**; věřím, že jsme všichni ochotni a schopni se jednou za půl století na pár dní omezit a složitou dopravní situaci zvládneme s elegancí, úsměvem a příp. dokážeme si soused sousedu vypomoci.

Bude ku prospěchu věci, pokud si na toto nejexponovanější období nebudete sjednávat návštěvy u lékařů a zajistíte se dostatečným množstvím potravin, abyste nemuseli těžké nákupy vláčet v ruce přes půl obce.



DĚKUJEME☺

Jsme jistě všichni rozumní lidé, kteří si dokážou poradit i ve složitějších situacích. Proto nám všem přeju pevné nervy a trpělivost – nová silnice za to určitě stojí.

Ing. Pavlína Kaprasová, starostka

KOLO ROKU ŽIVA, MOKOŠ A MORANA

Kolo roku se nám pěkně rychle otočilo. Naposledy jsem v Pramínku rozvířila energii Rusalky, která předala trůn 1. srpna bohyni hojnosti Živě. S podzimní rovnodenností 21. září rozvinula svou náruč mateřská bohyně Mokoš, která již 1. listopadu uvolní své místo Moraně – bohyni zimy a smrti. Příroda se naštěstí proměňuje podle svého rytmu a nekouká na to, co se nám na stránky Pramínku vešlo a co ne. A to je dobře. Tak abych „boží mlýny“ dohnala, budu se krátce věnovat energiím, které jsou již za námi a věnovat více pozornosti přítomnosti, tajemné dušičkové Moraně.

Oslava plodnosti - 1. srpna až 21. září

Energie vládnucí tomuto období jsou jako krásná, cílevědomá energická žena, plodná a tvořivá, těhotná, radující se ze své první sklizně – ze zahrad, které opečovává. Radující se z lásky, která proudí mezi ní a blízkými - plodů její péče o vztah sama k sobě a druhým; z bezpečí a útulnosti domova - plodů její péče o sebe, partnerský vztah a rodinu; z dětí - plodů jejího lůna...



V slovanském kole roku je bohyně tohoto období první sklizně – Dožíněk plodná Živa. Bohyně země, úrody, sytosti a hojnosti. Bývá zobrazována s velkými prsy a boky, znaky její plodné síly a schopnosti rodit, s klasy, mlékem a vším co je spjaté s úrodou. Největší sílu má Živa v létě, kdy Slunce hřeje a dává život, kdy zahrady a stromy plodí. Bohyni Živu přivoláváme ve chvíli, kdy se cítíme slabí, unavení a potřebujeme v sobě probudit životní sílu. Probouzí v nás mateřskou energii.

Čas sklizně 21. září až 1. listopad



Energie vládnucí tomuto období jsou jako zralá žena, jež oslní krásou, která vyzařuje z jejího srdce naplněného vděčností za život a naplněného hlubokou láskou ke všemu, co mohla porodit a vytvořit. Ještě má sílu pečovat, ale již potřebuje občasné chvíle odpočinku a prostého klidného bytí.

V slovanském kole roku je bohyně tohoto období vrcholné sklizně zemitá pevná Mokoš. Je spojena se živlem země, vlhkou úrodnou zemí. Kolem 21. září oslavujeme rovnodennost, čas rovnováhy v přírodě, rovnováhy mezi dáváním a přijímáním, mezi vnitřním a vnějším. Pozvolný ústup sluneční energie nabádá, abychom poděkovali Matce Zemi za její plody, hojnost

a nerušili ji v nastupující klidné části roku, kdy regeneruje své síly a připravuje se na nové plodné období. Z ní se vše rodí a do ní po smrti vše navrátí. Proto je i symbolem Mokoš vřeten a předení. To ona tká vlákno našeho života a na jeho konci přijímá nás napětí do svého lůna. I my máme respektovat přirozené energie roku, zvolnit své konání, dokončit staré projekty, ohlédnout se za uplynulým plodným obdobím a zvážit jaká nová semínka zasejeme, čemu budeme věnovat svou pozornost a sílu v dalším plodném cyklu, čemu chceme vdechnout život, z čeho se při další sklizni chceme radovat.

Čas pravdy - 1. listopad až 21. prosinec

Energie vládnucí tomuto období jsou jako zralá moudrá pravdivá žena. Neztrácí čas hloupostmi, váží si daru života a každé jeho vteřiny. Má dar vidět pravdu a tu sděluje jasně, stručně, upřímně, až to někdy bolí. Chceš změnu? Chceš vyřešit svůj problém? Chceš znát pravdu o sobě? Tady ji máš. Je na Tobě jak ji přijmeš. Zda se chopíš příležitosti otevřít oči a radovat se ze života, anebo si budeš dál život mařit skuhráním, fňukáním, pomlouváním, rýpáním se v bebíčkách...

V slovanském kole roku je bohyně přechodu mezi poslední sklizní a nástupem zimy, času Dušiček, Morana. Je zobrazována v několika podobách. Jako tmavě oděná šedovlasá stařena s hlubokými vráskami, někdy jako žena napůl s tváří mladé dívky a napůl tváří kostlivce. Nebo jako stařena, která se proměňuje v krásnou mladou ženu před těmi, kdo se jí nebojí. Její podoba znázorňuje mysterium smrti a znovuzrození: náruč smrti je láskyplná a je branou do nového života. Bez ohledu na to, čemu věříme, že přijde po smrti, víme, že život pokračuje. Ne náš osobní, ale život jako takový. Ti, kteří zemřou, žijí dál ve svých dětech a jejich dětech. Čas dušiček je časem, kdy závoj mezi viditelným a neviditelným světem je nejtenčí. Čas kdy můžeme komunikovat na úrovni svého srdce, vnitřního hlasu a zraku s našimi blízkými za závojem. Vyjádřit si lásku, omluvu, odpuštění, smíření, vděčnost, poděkování. Vyléčit svá vztahová zranění. Zároveň v tomto čase je dobré dokončit rozdělané, pustit co nám již neslouží, i kdyby to bylo to, co nám dává pocit jistoty. Je třeba se pravdivě podívat, zda ona jistota už není trochu „zatuchlá“ a není už koulí na noze. Bohyně Morana je v tomto procesu mocnou pomocnicí. Bývá zobrazována, jak v kotlíku vybělenou kostí (symbol toho, že je třeba jít až na dřeň problému) míchá naše přesvědčení a pravdy. A drží nás v něm tak dlouho, dokud nepustíme veškeré bludy a nezůstane v kotlíku jen to, co je skutečné, abychom mohli poznat lásku. Protože smyslem pozemské cesty je prožít narození a smrt a pochopit, že láska je silnější než obojí.



Můžeme ctít Moranu jako patronku Dušiček, která nás může propojit s našimi blízkými, kteří odešli na druhý břeh. Tu, která může napomoci, aby smrt znovu získala úctu a lidé odcházeli ze života důstojně a v lásce, ne o samotě a v zapomnění. Tu, která dává zemřít jednomu cyklu, aby mohl začít další. Aby staré se mohlo proměnit ve výživu pro nové, tak jak se to děje v přírodě. Mocným fouknutím podpoří odhození uschlého listí, aby dalo výživu půdě a ta spadlým semenům. Během její vlády se ukáže, která semínka jsou životaschopná a mohou začít zapouštět kořínky.

J. Rukavičková

Obrázek Morany: <http://www.verakocka.cz/>

A TEĎ JIM TO VŠECHNO ŘEKNU

Někdy nám dojde, jak nám někdo ublížil. Třeba jste to dlouho neviděli, nevnímali, a najednou je to živé, jako by se to stalo včera.

A dostanete se k tomu, že:

„Já mám hroznou chuť mu to všechno říct, říct mu pěkně od plic, jak mi ublížil.“

„...když to konečně všechno vidím, tak já jí to prostě musím říct.“

Stalo se vám to někdy?

A já říkám: nemusíte!

Protože teď už je to jen vaše kaše. Jsou to vaše pocity a nemusíte je kydat vůbec na nikoho.

Je to vaše práce, léčba, tohle vstřebat, uvolnit, vyléčit. A je to moc důležité – uvolnit staré emoce. Dovolit si to pravdivě procítnout a klidně můžete vyhledat pomoc průvodce, který vám je v těchto chvílích oporou. A něco třeba zvládnete sami.

Ale taky je dobré vědět:

že teď už je jen a JEN o VÁS.

„Ale já to tak cítím!“ Říká to umíněné malé dítě.

Fajn, třeba jo, třeba je to potřeba říct... a třeba to řekneš, ale nejdřív udělej svou práci.

První co můžeš: Můžeš si vzít pannu, polštář, prostě nějakou věc, symbol. Něco, co můžeš hodit, po čem můžeš šlapat... A taky přímou řečí mluvit k tomu symbolu, jakoby to byla ta osoba. Nekontroluj to, mluv, mluv a mluv, aspoň 10 minut v kuse.

Nebo můžeš použít papír, všechno ze sebe vysypat – vypsát a zase – bez kontroly. Tenhle papír ideálně končí v ohni, nepatří do rukou nikomu druhému, je to výplach, žumpa, odpadák a slouží jen k procesu vyprázdnění se.

No, a když už tohle uděláte a stále se vás drží potřeba něco říct, tak bych vám ráda doporučila osvědčený postup.

UVĚDOMTE SI, O KTERÉ DOBĚ CHCETE MLUVIT... A ZAČNĚTE OTÁZKOU. Např.: „Mami, vzpomněla jsem si na to a to..., jak jsi to tehdy vnímala ty? Co jsi prožívala, jaké to pro tebe bylo?“

Zajímejte se o ně – co cítili. Někdy vás odmítnou, někdy se vytočí, zamluví to, a v tom případě nemá smysl jim nic dalšího sdělovat. Ale někdy odpoví.

Začnou vzpomínat, a až tehdy řekněte, co jste cítili vy..., pokud to ještě bude aktuální. Bez dalšího komentáře a hodnocení.

Tohle vzpomínání, znovu vybavování si minulosti a kór to rodičovské, **je velmi cenné pro obě strany.**

Vy (děti), něco pochopíte, uleví se vám, uvidíte to jinak. Přijmete snadněji své blízké, jejich příběh a také ten svůj.

A rodičům, či jiným starším lidem pomáhají vaše dotazy ke smíření.

Ke smíření sama sebou i se svým životem.

Hodně totiž působí i to, jak se zeptáme, z jaké úrovně vědomí se ptáme – to způsobí, že i po letech mohou uvidět situaci jinak, pomáhá to vyplavit potřebnou vzpomínku.

Já osobně nepochybuji o tom, že jim to poté může velmi pomoci na jejich poslední cestě. Je to něco, co jim může usnadnit odchod, aby mohli jít v pokoji. Aby i ta poslední změna přišla laskavě a mírumilovně.

Takže za mě – **ptát se, tomu dávám velké ANO!**

Jinak vše, co cítím, je mé. A jen já s tím mohu něco dělat. Je to má „práce.“

Magda Křepelková

Až při sestavování tohoto čísla a přečtení si výše uvedeného článku mne napadlo, že vlastně Magda je ztělesněním bohyně Morany. Je průvodkyní, která umí jít až ke kořenům našich problémů a navést nás na cestu života v lásce, radosti a zdraví. Předáváním svých osobních zkušeností prostřednictvím, článků, knih, besed, seminářů či osobních terapií. Ve zkrácené formě zde uvádím, jak sama sebe představuje na svých stránkách <http://www.magdakrepelkova.cz/>.

Magda*22. 2. 1969.

Prošla jsem v dospělosti roční anorexií, desetiletou bulimií. Poté jsem byla na poště loupežně přepadena. Změnilo to v mém životě úplně vše. Nezůstal kámen na kameni, rozvod po 22 letech, změna bydlení - milovaného kraje, změna práce. Proměna osobnosti. Jsem divoška, blázen, badatel a taky milující bytost. A taky jsem Nikdo - a to je velmi osvobozující.

Více si o mě přečtěte v mých knihách (Příběh ženy, Tanečnice divošky, Světlem sama sobě). Jsou velmi otevřené.

Proč dělám životního průvodce? Protože jsem si strašně přála dělat něco, co má smysl. Pomáhat lidem osvobodit se z omezujících tendencí mi dává obrovský smysl. Protože vím, že je to možné - když jsem mohla já - tak můžete i vy.

Jsem žena, která nebyla spokojená s tím, jak blbě se cítí. Bylo mi divné, proč to tak mám, a zajímalo mě, jak jinak by to mohlo být. Chtěla jsem víc a hlavně jsem se už nechtěla trápit.

Přeju si, aby zde žilo víc skutečně svobodných a milujících lidí. Lidské příběhy mě zajímají.



ÓDA NA KALISII ANEB ÓDA NA RADOST



Před dvěma lety jsem dostala od kamarádky rostlinku léčivku - kalisii vonnou, neboť jsme to báby kořenářky a stále něco vymýšlíme, sázíme,

přenášíme, darujeme a tak podobně. Na chytrých stránkách internetu jsem si tuto rostlinu následně našla, abych věděla jak se o ni starat a co z ní bude za užitek.

Pěstování není až tak složité, je nenáročná, má ráda teplo, ale ne přímé slunce v létě, v zimě ji uchovám v chladnější místnosti. Jen potřebuje trochu prostoru protože, když se jí daří, vypadá jak devítihlavý drak.

Jeden rok jsem z ní zkoušela vyrobit tinkturu. Kapičky jsem pak užívala, ne sice přesně podle receptu, ale je fakt, že mne nepostihují žádné „zimní choroby“ jako rýma, kašel, chřipka. Letos jsem ji zazimovala a obrala velké množství šlahounů. Kolínka šlahounů nalámala a uskladnila na 14 dnů v lednici dle návodu, aby v sobě absorbovala co nejvíce léčivých látek.

No a než jsem se nadála, přišla její chvíle. Začalo to nenápadně, no prostě pobolívaly mne zuby. V mém věku počínající paradentóza a nějaké jiné nedostatky korunek. Tlak jak hrom, co s tím. Tak drhnout, aby se dáseň trochu prokrvila a pustila nějakou tu kapičku. A pak jsem si vzpomněla na NI.

Vzala jsem lístek, přeložila, trochu prožvýkla, aby pustil šťávu a nechala v ústech v místě problému. Začalo to trnout. Po pár minutách bolest slábla, že by byla tak zázračná? No nic. Ráno jsem opět cítila tlak v dásni, opět vydrhnout a dopoledne i večer jsem kůru kalisie zopakovala. Další den jsem pěla ódu na kalisii a šla ji do pokoje poděkovat, aby pěkně rostla.

Podle internetového návodu je to rostlina schopná pomoci od všech neduhů a bolesti. Není marné mít vždy po ruce pár lístku, ať už v lednici či přímo z rostliny.

Jana Loudová

POZVÁNKY BAČALSKÉ

Ženy o ženách pro ženy

Milé ženy, jste srdečně zvány **v sobotu 19. listopadu od 17 hodin na setkání s Terezíí Dubinovou**, které se koná v salónku Pivnice U Bači...

...aneb přijďte si popovídat o dnešním světě z pohledu ženy, o rolích žen, o ženství v proměnách doby, o ženském zdraví – fyzickém i duševním – a jeho podpoře!

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

V měsíci říjnu a listopadu slaví svá významná životní jubilea tito naši spoluobčané:

Limrová Otýlie
Šidlová Ludmila

Redakce Pramínku přeje všem hezkou oslavu svého výročí, radostný a naplněný život.



POZVÁNKY

Podzimní literárně vlastivědný výlet Českým rájem 17. listopadu 2016

Sraz v 10.30 hodin na horním konci Libošovic (křižovatka s odbočením na Vyskeř a Hrubou Skálu) u Máchovy pamětní desky.

Odtud známou cestou po stopách Šrámkových k Žehrovce kolem Ell Torra k Příbylu. Přes Podsemín na Semín, poté se vydáme nejkratší cestou k rybníku Nebák. Odtud přes Roveň, Malechovice zpátky do Libošovic. Předpokládaný návrat v 16 hodin.

Nejlépe je auta zaparkovat v Libošovicích na návsi před obecním úřadem a k rozcestí dojít pěšky (asi 10 minut).

Přátelsky pozdravují a těší se na setkání s Vámi, s Vašimi přáteli a rodinnými příslušníky

Alena a Eva

www.knihovnalibosovice.webk.cz

POZVÁNKA - ADVENTNÍ VÝLET NA ZÁMEK LEMBERK

Někomu se může zdát, že čas adventní je ještě hooóódně daleko. Je to jenom zdání. Říjen se překulí, co by dup, dušičkový čas se svými mlhami navodí tu pravou podzimní náladu, začneme přemýšlet o dárcích a než se nadějeme, budeme zpívat na Štědrý den pod naším obecním vánočním stroměčkem.

Jak už jsme si tady u nás na Bačalkách rádi zvykli, zpříjemníme si adventní rozjímání společným výletem. Kam že to bude letos? Tentokrát navštívíme míst hned několik.

V sobotu 10. prosince v 8.00 hodin nastoupíme do vyhřátého autobusu, který nás poveze až do míst, kde působila Karolina Světlá. Nebude to přímo Jablonné v Podještědí, bude to kousek vedle. Místo, které je spjata s naší „nejmladší“ sveticí, totiž sv. Zdislavou. **Čeká nás prohlídka vánočně vyzdobeného zámku Lemberk, Zdislavina studánka** se zázračnou vodou; pak popojedem o kousek dál a projdeme se tzv. Kryštofáčem (Kryštofovo Údolí), no a naši výpravu zakončíme na **náměstí v Turnově, kde se konají vyhlášené adventní trhy**. Vyvětrání, unavení, napojení a najedení vrátíme se do našich příbytků s dobrým pocitem a vědomím, že advent není jen o umytých oknech. Co říkáte, pojedete s námi?



Tak pospěšte a přihlaste se nejpozději do 30. listopadu na obecním úřadě. Přihlášky přijímáme do vyčerpání kapacity autobusu, tj. cca 45 míst.



Toto číslo vychází 28. 10. 2016. Příští vydání Pramínku plánujeme na 16. 11. 2016.

Výtisk je zveřejněn na internetových stránkách obce www.bacalky.cz.

Měsíčník/dvouměsíčník. Vydáván na Bačalkách. Vydavatel: Spolek Bačalský Pramínek, Bačalky 101, 507 23 Libáň, IČ: 22890874. Evidenční číslo registrace periodika: MK ČR E 20239. Výtisk je zdarma. Tisk je hrazen z dobrovolných příspěvků občanů a příspěvku obce.

Tento výtisk připravili: Varhanová Alena, Kaprasová Pavlína, Rukavičková Jitka, Zeler Slávek. Dopisovatelé jsou uvedeni pod příspěvky. Za obsahovou stránku příspěvků ručí autor. Grafická úprava: J. Rukavičková. Tisk: Sl. Zeler. Další fotografie z akcí v obci najdete na www.bacalky.cz v sekci FOTOGALERIE.

Roznášku zajišťují: S. Zeler, S.Hodboď, Z. Šátková. **S náměty a připomínkami** se obračete na kohokoliv z naší redakční skupiny nebo pošlete na email praminek.bacalky@seznam.cz, či vhod'te do schránky Pramínku u pivnice na Bačalkách nebo na plotě bývalého obecního úřadu u stanoviště kontejnerů na rozhraní obcí Bačalky-Lično. *Ve společenské kronice zveřejňujeme jména těch, kteří v daném měsíci oslaví „kulatě či půlkulatě“ výročí a těch, kteří jdou živostem již déle než 70 let. Pokud si nepřejete být uvedeni, sdělte to prosím redakci.*

Na tisk Pramínku přispěli: p. Doškář 250Kč, p. Polanecký 200Kč, Hoškovi 500Kč, Egrtovi 200Kč, rodina Podhajských 300Kč, Doškářovi 200Kč, 500Kč, p. Šoltysová Blažena 200Kč, Linkovi (Opálení) 220Kč, p. Pekárek 200Kč, p. Bělková 200Kč, p. Šoltysová Blažena 100Kč, p. Šoltysová Mirka 100Kč.

Děkujeme za spolupráci a podporu. Vítejte vaše příspěvky, náměty a připomínky, aby Pramínek byl přínosem pro nás pro všechny.