PRAMÍNEK

Č. 82 | INFORMACÍ Z BAČALEK A LIČNA | 8/2018

OKURKOVÁ SEZÓNA? NA BAČALKÁCH NIKOLIV!

Pravé letní kino

Druhé promítání letního kina v sobotu 28.7., bylo opravdu letní, včetně slovního „boxování“, kam si kdo na travnaté ploše rozloží deku, aby mohl sledovat krásnou komedii v leže a popíjet osvěžující pivo či jiný letní drink. Vydařilo se! Vděčnost „letí“ k těm co řídí počasí a organizátorům.

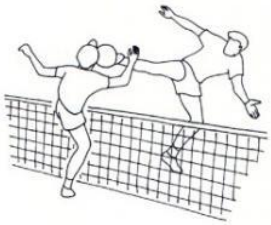
Chlapi v akci! (nohejbalové)

Ne, to není reklama na slevu na „hodinové manžely“. To je jen vyjádření radosti nad tím, že naši muži si zorganizovali turnaj v nohejbale a i přes „pekelné“ teplotní podmínky šli do hry celým srdcem. Pardon, v týmu byly i ženy. A to je hezké, že spolupracujeme, a také že byl i dostatek aktivně fandících diváků. A dále se můžete dočíst detaily od jedné z fanynek.

J. Rukavičková

V sobotu 28. 7. se konal turnaj v nohejbalu. I když bylo neskutečné vedro, sešla se slušná parta hráčů i fanoušků. Bylo vidět, že sluníčko pálilo, protože se potili všichni i ti co nehráli. Hoši na hřišti podávali neskutečné výkony, a tak jsme je odměňovali potleskem a hlasitým voláním. Nechyběl ani humor a veselé komentáře na adresu hráčů, kteří se obětovali v nejrozmanitějších polohách. Nechybělo pivo, káva, guláš a perfektní obsluha, takže jsme byli spokojeni všichni. Osvěžit se mohl každý hadicí s vodou, a tak se nedalo skoro rozeznat, jestli z hráčů teče pot nebo voda. Po skončení zápasů přišlo vyhlášení vítězů a „poražených“. Krásné poháry, šampaňské, salámy a dárková balení piva byla předána za hlasitého potlesku. Jak jsme byli informováni, sponzory turnaje byl pivovar Nymburk a obec Bačalky. Chtěla bych poděkovat všem, co se podíleli na tomto druhu zábavy, a do budoucna bych hráčům popřála lepší podmínky pro hru. Nesmím zapomenout na ty, co se několik hodin opravdu snažili. Byla zde zastoupena obec Veslice, Libáň, Ledce, Lično a Bačalky. Už se těším na další turnaj, kde budu fandit a bavit se s ostatními. Tímto vás zvu a příště přijďte taky. Ta podívaná stojí za to!

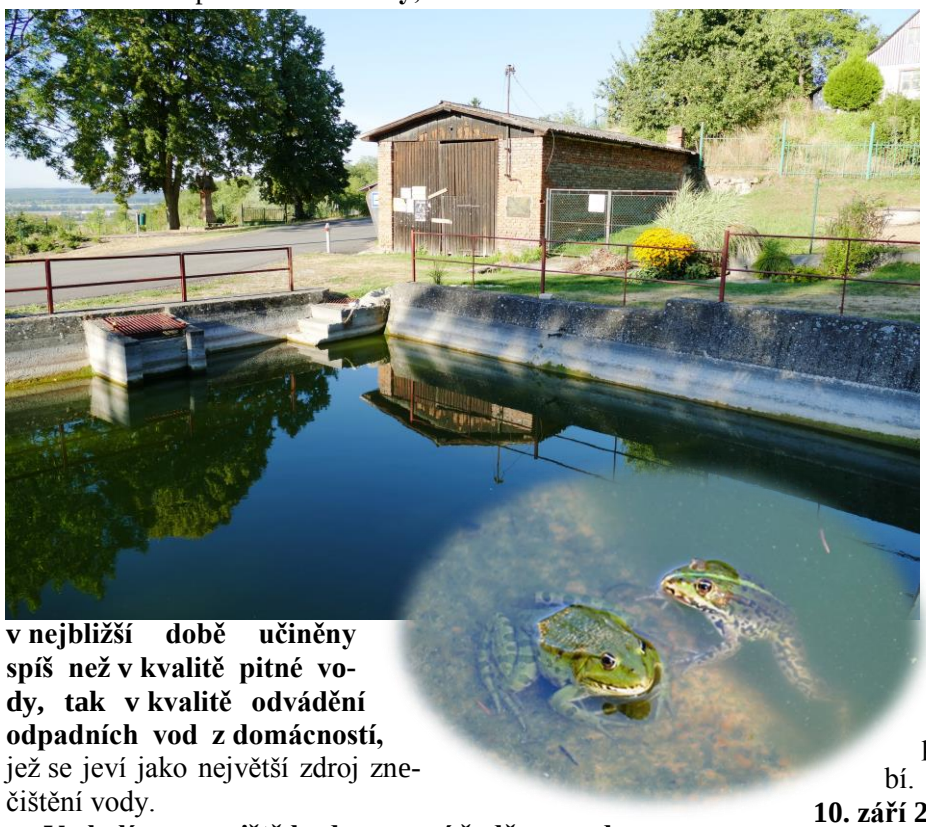
R. Folprechtová



AKTUÁLNĚ Z ÚŘADOVNY

Opatření ke zkvalitnění pitné vody

V pátek 27. července jsme se sešli v hojném počtu na informativní schůzce k problémům s kvalitou pitné vody. Hosty schůzky byli zástupci firmy Ekolservis s.r.o. paní Mgr. Markéta Klimentová a p. Jaroslav Jánský. Firmy, která nám smluvně zajišťuje odbornou správu vodovodu. V minulém čísle Pramínku jsme se kvalitě vody věnovali dosti podrobně. Na tomto místě dovolte zrekapitulovat **kroky, které budou v nejbližší době učiněny spíš než v kvalitě pitné vody, tak v kvalitě odvádění odpadních vod z domácností,** jež se jeví jako největší zdroj znečištění vody.



V okolí prameniště bude v první řadě proveden monitoring kanalizace, z níž část je vybudovaná kdysi obcí, část ale byla vybudována svépomocí kdysi v minulém století, bez jakékoli dokumentace. Monitorovací vůz zjistí, kudy kanalizace vede, v jakém je stavu, z jakého je materiálu, jaká je její světlost, kdo je na ni napojen. V další fázi budeme řešit, **jak se s odpadními vodami v maximální míře vyhnout prameništi.** Nabízí se nám možnost svést větší část současné kanalizace zcela mimo prameniště, a to po jižní straně Lična s vyústěním pod Kuchyňkou. Proto povedeme jednání s projekční kanceláří a s majiteli dotčených pozemků o tom, kam nejlépe novou kanalizaci umístit. Pak už „jen“ na to všechno **sehnat peníze a dodavatele** a můžeme začít. Je jasné, že vlastní výstavba nové kanalizace nemůže být zrealizována v řádech měsíců. Zpracování projektové dokumentace a získání stavebního povolení (územního rozhodnutí) je záležitost minimálně na rok. Samozřejmě nezůstane stranou ani **kontrola způsobu čištění odpadních vod v domácnostech,** které se nacházejí v zájmovém území. Některé z nich už v r. 2013 obdržely od Vodoprávního úřadu v Jičíně vyjádření, jaká opatření mají učinit. Teď dojde na kontrolu, zda se tak stalo.

Jedním z dalších opatření k ochraně vodního zdroje by bylo **rozšíření ochranného pásma vodního zdroje. Touto cestou zatím jít nechceme,** protože kdyby např. došlo k rozšíření, které by zasáhlo i zemědělské pozemky a nedovolovalo by zemědělcům používat hnojiva a postřiky (tedy bychom jim de facto znemožnili tyto pozemky zemědělsky využívat a mít z nich ekonomický užitek), museli bychom zemědělcům uhradit ušlý zisk. A na to by náš rozpočet určitě nestačil.

Údržba budovy obecního úřadu

Pokud jste vůbec někdo zaregistroval, bylo v červenci natřeno podbití na budově úřadu a pivnice. Práce provedl p. Michal (opravoval rovněž transformátor). Podbití bylo natíráno poprvé od r. 2005. **Vlastními silami (např. v rámci společné brigády) bychom chtěli takto ošetřit také dřevní konstrukci pergoly.** Doufám, že se na sklonku léta najde vhodný termín, kdybychom si udělali čas a třeba svátek sv. Václava oslavili prací.

A ještě informace, kdy se bude konat **další zasedání zastupitelstva obce,** vlastně poslední v jeho volebním období. Tak tedy zapište si: **pondělí 10. září 2018 od 18.00 hodin v pivnici.**

Pár slov na závěr

Článek, který právě čtete, píšu v jižních Čechách. Projela jsem před třemi dny půl republiky. Ač jsem měla zapnutou navigaci, trošku jsem bloudila i po těch nejzapadlejších koutech české krajiny, mezi rybníky a pastvinami. Neuvěřitelné. I ty nejméně frekventované silničky, které vlastně nikam pořádně nevedou, mají povrch z prvotřídního asfaltového koberce. Opět se mi potvrdilo, že silnice v královéhradeckém kraji, speciálně v okrese Jičín, patří k těm nejhorším „trojkám“ vůbec. Marně si lámu hlavu, jak je to možné. Proč to jinde jde a v našem kraji ne: za minulého hejtmana se opravovaly silnice na Broumovsku; za současného se opravuje Náchodsko. Který region se bude opravovat po dalších krajských volbách? A bude ještě vůbec **za co** opravovat?

Neměli bychom nade vším jen tak mávnout rukou, že se nás to netýká, že nic nezmůžeme. Jednou z možností, kterou demokratický systém dává šanci projevit svůj názor a vůli, je jít k volbám. Ne-

mám teď na mysli zrovna ty nejbližší, komunální. Kdo ví, třeba se ani nenadějeme a budou zase parlamentní nebo prezidentské. V únoru jsme si připomínali 70 let od okamžiku, kdy jsme si tuto „bezvýznamnou“ vymoženost demokracie nechali ukrást. Za pár dní uplyne let padesát, kdy si svoji nadvládu tehdejší mocipáni ještě posichrovali vojensky. „I prameny všeho zla se vlévají do řeky času“, řekl klasik. Jak krátká je lidská paměť; sotva vyrostla a dospěla jedna „postsametová“ generace. A my jsme se ani nezmohli na hlasitý protest, když se nedávno rozhodovalo o tom, kdo bude ve skutečnosti vodit (a ovládat) loutky ve Strakovce. Stále ještě se osobně utěšuji, že to je jen špatná generálka špatně napsaného filmu; špatní herci a ještě horší režisér. Brzy může být další. Modlím se, abychom poslední šanci definitivně neprokaučovali. Pak už nám zbydou jen blaničtí rytíři.

S důvěrou ve váš zdravý úsudek a občanskou odvahu, milí čtenáři Pramínku, nashledanou v lepších časech.

Ing. Pavlína Kaprasová, starostka

Tvář letošního léta – „sláma“ z původního trávníku dává vyniknout kráse čekanky, řebříčku a bodláku…

OHNIVÁ ENERGIE LÉTA MÁ NAVRCH

Pociťujeme to sami na sobě všichni. „Je vedro jako ……“, zní často pro úlevu z našich úst. I miminka dávají jistě zřetelně najevo, jak se ve velmi horkých dnech letošního léta cítí. Pro lepší pocit na těle i na duchu nám schází esence vodního živlu a fyzicky je to vidět na úbytku vody v nádržích na povrchu i podzemí. A tak nezbývá než si zopakovat, že jedinou jistotou našich životů je změna. Jsme součástí něčeho většího, co se stále vyvíjí a co udržuje rovnováhu. Co s tím? Určitě prozkoumat svůj žebříček životních priorit a přehodnotit, jestli něco důležitého nepřehlížíme. Věřím, že jsme moudrý „druh živočichů“ a stihneme se přizpůsobit vnějším změnám, že ještě nejsme na vymření a najdeme řešení, jak pro sebe a naše dítka udržet dobré životní podmínky. A než vymyslíme, jak vodu v krajině zadržet a mít čistou (nebo spíše oprášíme zkušenosti našich moudrých předků), mám tu tip o třech krocích od psychoterapeutky Terezy Kramerové, jak udržet své tělo a duši v pohodě, přestože jsou okolní podmínky mimo naše komfortní hranice. První doporučení zní: konstatujte suše popisně: „Je vedro.“ (tečka, prostě tečka, nic víc), přesně podle dobrého doporučení „Co můžeš změnit, změň, co nemůžeš, přijmi to“. Druhé doporučení vychází z toho, že mi lidé potřebujeme každé situaci dát nějaký smysl. Jaký smysl má „vedro“ („vesmírná režie“ pracuje pro naše dobro), co je na něm dobré? Je pro nás očistné, trochu drsně, ale je. Potíme se – vyplavují se toxiny z těla (pamatujme na doplňování tekutin a minerálů – zeleninové vývary a mořské řasy, jsou na to skvělé). Jsme podráždění – vystupují na povrch nedořešené záležitosti ve vztazích, chtějí pustit a odpustit, ať je nevláčíme dál životem. Jsme nuceni více odpočívat – v čase „neaktivity“ těla můžeme „uvidět aktivitu“ našich myšlenek a jak to souvisí s tím co se nám děje v životě - co za námi zůstává a zda to nepotřebuje změnu, co spouští konflikty ve vztazích a jak na to jít jinak… Prostě to, že jsme letos jak „na grilu“ má i své možná zatím neviděné přínosy. Třetí doporučení je hmatatelnější: otužujte se! Střídání prostředí o různé teplotě tělu prospívá. „Těžko na cvičišti, lehko na bojišti!“, jak by podotkla teta Kateřina od Saturnina. A než se otužíme, tak uvnitř Pramínku najdete další tipy, jak se aktuálně „neupéct“! Krásné léto a naviděnou na trzích.

J. Rukavičková

CHLADÍME

Chladíme se ve vedrech správně? To můžete posoudit podle níže uvedených doporučení. Kromě použití bazalky mám vše ověřeno. Možná Vás „rozpálí“, že je to převzato z internetu, ne přímo z našeho „redakčního pera“. Ale i redakce se nechce přes prázdniny „uvařit“, a když to tak hezky sepsali jiní, proč jim nedat prostor (původní texty částečně kráceny).

Pokud ani vy nejste zarytými milovníky vedra a pokaždé, když se rtuť teploměru vyšplhá ke třicítce, máte chuť plivat síru jako Etna, máme pro vás několik tipů, jak se zachránit a nevybouchnout!

1. Nerozčilujte se a nevzrušujte se

Uprostřed parných dní zařaďte neutrál. Nesnažte se zbytečně vystavovat stresujícím a vyčerpávajícím situacím. Naopak zvolte klidovější režim a ožehavé výstupy nechte na období dešťů a bouřek.

2. Milujte se

Čím víc se zapotíte, tím víc se ochladíte. Vedru tudíž můžete čelit i pravidelnými dávkami sexu. Že máte strach, aby vás uprostřed vášně netrefil šlak? Zpestřete si hrátky třeba kostkami ledu! *(pozn. redakce – to platí i pro Vámi milované činnosti a koníčky – netřeba se jich vzdávat, jen se „neuvařit“)*

3. Holdujte ostrému jídlu
V asijských zemích dobře vědí, že základem arjuvédské medicíny je ochlazování organismu pomocí chilli papriček a dalšího výrazného koření. I když to zní možná paradoxně, nebojte se a vyzkoušejte!
4. Namrazte se
Abyste si v průběhu horkého dne udělali skutečně dobře, stačí balíček obyčejných papírových kapesníků vložit na pár hodin do mrazáku a následně jimi otírat předloktí, nohy a obličej.
5. Věřte vodě
Nejen dostatečný příjem tekutin během dne, ale také zásobování vaší pleti pomocí pramenité vody ve spreji by měla být vaše letní rutina.
6. Ovívejte se
Nenechte se vysmát obavami, že je vějíř záležitostí středověku. Ve všech jižních zemích, ale i u nás se dostávají znovu do módy. Jsou praktické, elegantní a vejdou se do každé kabelky.
7. Vlažná vítězí
Zapomeňte na ledovou sprchu a ledově vychlazené nápoje. Zatímco změna teplot ještě víc zrychlí váš krevní oběh a vy se budete potit „jako vrata od chlíva“, můžete si uhnat slušnou angínu. Přednost dávejte vlažné vodě ve sprše i k napití.
8. Dejte šanci zelené
Na „zelenou“ od Božkova zapomeňte. Na mysli máme rostliny, květiny a bylinky, kterými byste se měli obklopit jak v kanceláři, tak doma. Nepříjemně vysoké teploty jsou obvykle provázeny rovněž těžkým a horkým vzduchem, kterému neprospívá parfém vaší kolegyně ani vyzuté sandály vašeho kolegy. Rostliny dokáží vzduch v místnosti mistrně pročistit.
9. Hřešte
Kdy jindy si dopřát ochutnávku všech zmrzlinových příchutí než právě teď? Dejte přednost hlavně těm ovocným a buďte bez výčitek!
10. Nesolte
Zapomeňte na všechny chipsy, pytlíkové polévky, masoxy a další „dobroty“. Ve vedrech se sůl těžko dostává ven z těla a zbytečně si zatěžujete ledviny!

Většina odborníků se shoduje na tom, že studené nápoje nebo ty s ledem nejsou pro naše zdraví zrovna vhodné. Když totiž ve vedru rychle vypijete něco ledového, tělo dostane takový malý teplotní šok, vlastně se nepřirozeně ochladí, vzhledem k okolním teplotám.

V zemích s teplejším podnebím je obvyklé popíjet teplé nebo vlažné nápoje. Není důležitá jen teplota, ale též výběr ingrediencí. Ochlazující a osvěžující efekt má čerstvé ovoce, především citrusy a též některé bylinky.

Máta je letní všelék
Máta si získává stále větší oblibu – a právem. Pro léto je to skoro nezbytná bylinka, protože organismus krásně ochladí během pouhé chvilky. Když máte „špatný pocit v puse“, sežvýkejte lístek máty jen tak. Osvěží, provoní ústa a ještě je dobrý na trávení.

Aromatický fenykl
Dalším skvělým „zchlazovačem“ je fenykl, bylinka která trochu připomíná kopr a je stejně aromatická, právě proto ne všem chutná. Nejen že vás tenhle nápoj báječně občerství i v největších vedrech, ale je vhodný také pro naše trávení, které v létě funguje nejpomaleji. Pokud vás fenykl neokouzluje jako pití, zkuste ho zařadit do vašeho jídelníčku. Výborný je

například v rizotu, skvěle chutná i v zapečených bramborech a samozřejmě v salátu, který se k létu skvěle hodí. Jinak fenyklový čajík je bezvadný i pro batolata a malé děti, protože přírodní cestou odstraňuje nadýmání a křeče v bříšku, to ale většina maminek asi ví.

Koriandr bojuje s pachy
Další bylinkou, která ochlazuje organismus je koriandr. Ten je zároveň výborným odstraňovačem pachů, pokud třeba patříte mezi ty, kteří se hodně potí, zařaďte ho hojně do jídelníčku. Pokud snesete vypít odvar z této bylinky, je to ještě účinnější. S koriandrem by měli opatrně nakládat jen ti, kdo mají problém se srážlivostí krve. *(pozn. redakce – samotný chuťově pro většinu lidí nic moc, ale může zajímavě dochutit pokrmy)*

Bazalka do salátu i do limonád

Zatím to tady není moc obvyklé, ale stejně jako s radostí vyrábíme limonádu z máty, můžete připravit i bazalkovou. Bazalkovou limču připravíte tak, že asi hrst omytých listů zalijete vroucí vodou a necháte zpařit, pak listy zcedíte, odvar necháte zchladnout a přidáte do něj vymačkaný citron podle chuti. Na závěr můžete limču dosladit. Pokud vám ale bazalkové pití nevoní, raději si připravte oblíbený salát caprese, tedy rajčata proložená plátky mozzarely, posypaná nahrubo nakrájenou bazalkou a zakapaná olivovým olejem a balsamikem. Tahle pochoutka musí zaručeně chutnat každému…

Zdroj: https://www.extra.cz/vedro-utoci-10-neotrelych-napadu-jak-se-zchladit-uprostred-parneho-dne

A velmi účinným „chlazením“ jsou též kysané mléčné výrobky – podmáslí, kefír, acidofilní mléko…naše babičky to velmi dobře věděly. V Indii například rozmixují jogurt s ovocem a mají osvěžující nápoj, kterému se říká Lassi.

Krásné letní dny přeje Jitka Rukavičková

JE TO JEŠTĚ ČESKY?

…ptá se kamarádka, která mi poslala zajímavý text.

No, upřímně, asi každý mladší človíček kolem 15 let, by rozuměl všemu, o čem je řeč. Když jsem to poslala svým vrstevníkům, požádali o „překlad“ či „slovníček pojmů“. A co vy? Budete číst jen první část mého příspěvku, nebo vás bude zajímat i ta druhá část. Pokusím se totiž alespoň kousek „přeložit“ do češtiny, ale nezlobte se, pokud budu muset použít mnohem více slov. Snad právě pro tu „zkratku“ v anglických vyjádřeních se začaly používat ony výrazy. Je to rychlejší hlavně v online komunikaci – tedy v písemných rozhovorech, tzv. chatech (čti četech) i v esemeskách.

Tak takto se to dá klidně použít a někteří naprosto přesně vědí, o čem je řeč:

Zcela rutinně googlujeme, skypujeme, mailujeme, surfujeme po netu, uploadujeme a stahujeme aplikace, remastrujeme, esemeskujeme, chatujeme a blogujeme. Nemít písíčko nebo mobil může jen naprostý debil, bez tabletu a facebooku jste outsider, kdo neví co je instagram nebo twitter, jako by ani nebyl, stejně jako ten, kdo neumí stáhnout fotky z rajčete.

…a jak by to asi bylo česky?

Vyhledáváme na Googlu (největší americký internetový prohlížeč, a dnes už nejen to), hovoříme a píšeme si prostřednictvím internetového programu Skype (čti skajp), posíláme si dopisy prostřednictví internetové pošty, vyhledáváme veškeré informace na internetu (zde snad není třeba vysvětlení, co je to internet), předáváme si a přeposíláme si prográmky, které někdo jiný vymyslí a většinou nám je dá k dispozici zdarma (tzv. aplikace či apky), ukazujeme to nejlepší o sobě, posíláme si přes mobilní telefon krátké zprávy (esemesky), píšeme si s kamarády i s každým, kdo se vyjadřuje k jisté věci přímo ve stejné chvíli, nebo zanecháváme své názory zapsané (četujeme), založíme si svoji stránku na některé sociální síti a zde se vyjadřujeme k událostem, publikujeme zde své názory, videa, svoje výtvarná či spisovatelská dílka a jsme nadšeni, když se na to chodí dívat desítky i stovky a tisíce lidí a komentují to (blogujeme).

Nemít písíčko, znamená nemít PC, neboli personální kompjůtr – tedy počítač, pokud nejste na Facebooku, což je jedna ze sociálních sítí, pak jste někdo, kdo je vlastně vyřazen ze společnosti, kdo nezná jiné sociální sítě (instagram, twiter), je na tom stejně. A stáhnout fotky z rajčete je opravdu jednoduché a zdarma. Prostě po internetu v aplikaci Rajce.net pošlete své fotky a jen o tom napíšete krátkou zprávu, tzv. odkaz tomu, kdo by se na to chtěl – měl podívat.

A tak bychom mohli pokračovat o výrazech lajkovat, pověsit něco na zeď, dát smajlíka, mít v hlavě piny, hesla a weby, co je to platit cash (keš), což je out, lepší je to prý bezkontaktně, stačí sim karta.

Pokud jste pochopili alespoň polovinu z uvedených výrazů, pak víte „vo co gou“. A pokud ne, pak je vám to určitě úplně jedno a to je taky dobře.

V dalším životě to už určitě potřebovat nebudete. Jistě je vám jedno, že hitem je permanentní make-up, lifting, botox, ultrazvukové liposukce a galvanické žehličky na pleť, a že detox je spolehlivým evergreenem.

A snad vám i trochu závidí Alena Varhanová

KDO NA TRH VSTOUPÍ, NEPROHLOUPÍ

aneb ochutnávka nabídky letošních trhů

Jen tak mezi řečí, říkám naši Renatě Folprechtové, „budeš mít letos nějaké své ruční výrobky, které nabídneš na trhu“? Doslova mi „spadla čelist“ a okamžitě jsem vytáhla telefon a fotila. Tak „lapače snů“ jsme ještě na trzích neměli. Krása otevírá naše srdce a léčí fyzické tělo i duši. A co teprve krása vyrobená od srdce, z radosti ze samotného tvoření. Renata vytvořila i něco dalšího (už od vánoc pilně připravovala), ale to už bych byla příliš velká „slepičí prdelka“ a musí být přeci taky nějaké to překvapení…

Letošní naše živé společné muzicírování na trzích povede Mgr. Štěpánka Čížková, lektorka zpěvu, muzikoterapeutka a zpěvačka.
Naše děti se s ní už nepřímo potkaly při podzimní dílničce, kdy poslouchaly pohádku O Jácince z CD Indigové pohádky (www.indigovépohádky.cz), podle stejnojmenné knížky napsané Martinou Miou Svobodovou, na níž se podílelo 9 autorů a 9 výtvarníků. Pohádky podbarvuje hudba Štěpánky.
Od roku 2006 se intenzivně věnuje prožitkové hudební pedagogice a hlasu, od r. 2009 muzikoterapii. Provází prožitkové a vzdělávací kurzy zaměřené na sebepoznání skrze hudbu pro dospělé a děti. Dalšími projekty jsou také zvukové body masáže "Alchymie zvuku" a individuální hlasové poradenství. Například s tématy: blokovaný hlas, projev a potíže v komunikaci – uvolňování přes zpěv, systemické konstelace, pohyb a jiné muzikoterapeutické techniky. Provází děti ve svobodné základní škole Kairos v Dobřichovicích, spolupracuje s asociací lesních MŠ.

Skládá autorské písně.
Spolupracuje například s těmito zajímavými lidmi a organizacemi:
Ivo Sedláček a Léčivé nástoje – kvalitní hudební i erapeutické nástroje z celého světa
www.lecive-nastroje.cz
Marek Bolf – s láskou vyráběné kalimby
www.kalimba.sk
Marek Gonda – píšťalky, které vás probudí – koncovky, dvojačky, dvojdirky, pentatonické flétny, tradiční indiánské flétny www.fujarka.cz

Více se o Štěpánce Čížkové můžete dozvědět na: www.souzneni.eu

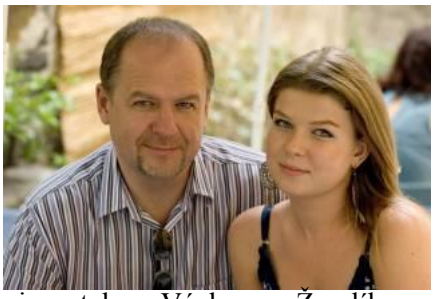
POZVÁNKY

Španělský večer a pocta GG

I když máme horkých dní asi všichni už dosytosti, přesto na sklonku léta ještě tu spalující atmosféru letních dní trochu „přiživíme“.

Libáňský hudební festival přináší opravdu občerstvovací závěr:

V sobotu 8. září se ocitneme ve víru vášnivých španělských rytmů. Hosty festivalu jsou totiž sopranistka **Karolína Žmolíková** se svými přáteli a svým otcem, rozhlasovým moderátorem a spisovatelem Václavem Žmolíkem, kteří připravili výběr těch nejkrásnějších melodií španělského venkova okořeněný ukázkami Čapkových postřehů, fejetonů a črt, jež sepsal v knize Výlet do Španěl.



O čtrnáct dní později, **v sobotu 22. září** si přijdou na své milovníci **americké „klasické moderny“.** Společně s úžasným klavíristou **Jakubem Šafrem** (znáte z mladoboleslavského divadla) a jeho hosty si vychutnáme **bravurní provedení nejznámějších skladeb George Gershwina,** od jehož narození uplyne právě na konci září 120 let. Lístky zakoupíte u nás na úřadě, nebo v libáňské knihovně nebo na místě.

Spolek bačalský Pramínek ve spolupráci
s Obcí Bačalky srdečně zvou

v sobotu 18. srpna 2018

od 14.00 hodin na tradiční

Selské trhy

za pivnicí U Bači na Bačalkách

- Pořídíte zde výpěstky a výrobky na vaření i do spíže i něco ze zvířecí říše
- Rostlinky pro okrasu zahrady i domu
- Svěží čerstvě míchané nápoje
- Ruční výrobky – košíky, malovaná trička, bižuterii, výrobky ze dřeva a keramiky, výrobky švadlenek…
- I bleší trh se najde
- Broušení nožů a nůžek a také čištění brýlí a šperků ultrazvukem

DOPROVODNÝ PROGRAM

Marcela Martínková – dětská hravá jóga

muzikoterapeutka Štěpánka Čížková

bubínky, chrastítka a další hudební nástroje s sebou

Od 19 hodin k tanci a poslechu hrají

BAKOVÁCI

Toto číslo vychází 10. 8. 2018. Příští vydání Pramínku plánujeme na 21. 9. 2018.
Výtisk je zveřejněn na internetových stránkách obce www.bacalky.cz.
Měsíčník/dvouměsíčník. Vydáván na Bačalkách. Vydavatel: Spolek Bačalský Pramínek, Bačalky 101, 507 23 Libáň, IČ: 22890874. Evidenční číslo registrace periodika: MK ČR E 20239. Výtisk je zdarma. Tisk je hrazen z dobrovolných příspěvků občanů a příspěvku obce.
Tento výtisk připravili: Varhanová Alena, Kaprasová Pavlína, Rukavičková Jitka, Zeler Slávek. Dopisovatelé jsou uvedeni pod příspěvky. Za obsahovou stránku příspěvků ručí autor. Grafická úprava: J. Rukavičková. Tisk: Sl. Zeler. Další fotografie z akcí v obci najdete na www.bacalky.cz v sekci FOTOGALERIE.
Roznášku zajišťují: S. Zeler, Z. Šátková, J. Rukavičková. **S náměty a připomínkami** se obracejte na kohokoliv z naší redakční skupiny nebo posílejte na email praminek.bacalky@seznam.cz, či vhoďte do schránky Pramínku u pivnice na Bačalkách nebo na plotě bývalého obecního úřadu u stanoviště kontejnerů na rozhraní obcí Bačalky-Lično.
Na tisk Pramínku přispěli: paní Rudolfová a Martínkovi 300Kč, pan Vratislav Jirků 1000Kč, Bednářovi 300Kč.
Děkujeme za spolupráci a podporu. Vítáme vaše příspěvky, náměty a připomínky, aby Pramínek byl přínosem pro nás pro všechny.